



## Präventionskonzept im Überblick

Stand: 24.10.2023

Kl. - stufe	Lehrplanbezug Biologie	Lehrplanbezug Religion (ev., kath.)	Lehrplanbezug Ethik	Maßnahmen/Schwerpunkte
5			Notwendigkeit von Regeln (Funktion und Umgang) in der Gemeinschaft	<p><b>Stärkung der Klassengemeinschaft und Mobbingprävention</b></p> <p><b>Übungen zur Stärkung der Klassengemeinschaft</b> (Kennenlernfahrt - Schulsozialarbeit)</p> <p><b>Workshop zur Mobbingprävention durch das Patenschaftsprojekt</b></p> <p><b>Optional:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Workshopkatalog der Schulsozialarbeit (Klassenchatregeln, Klassenrat usw.)</li> <li>- Thematischer Elternabend zur Medienkompetenz</li> <li>- Handreichung für Eltern zur Mediennutzung</li> </ul>
6		<p><u>kath. R.:</u> Formen gemeinschaftsschädiger und gemeinschaftszerstörender Verhaltensweisen (Drogen)</p> <p><u>ev. R.:</u> Wahlbereich 2: Kinderrechte; Kindesmissbrauch</p>	Relativität der menschlichen Wahrnehmung (Einfluss von Sucht und Drogen)	<p><b>Medienkompetenz</b></p> <p><b>Safer Internet Day</b> (Infos unter <a href="https://www.klicksafe.de/ueber-klicksafe/safer-internet-day/sid-2022">https://www.klicksafe.de/ueber-klicksafe/safer-internet-day/sid-2022</a>)</p> <p>[desweiteren Lernen Lernen Kl.6 zum Thema Cybermobbing]</p>

7	<p>Essstörungen;  Atmungssystem: Schädlichkeit des Rauchens</p> <p>Wahlpflicht-bereich 1: Ursachen und Folgen gestörten Essverhaltens</p>	<p><u>ev. R.:</u> Schönheitsideale; Leistungsdruck; Wahlbereich 2: Süchte und Sehnsüchte (Realitätsflucht; Besuch einer Suchtberatungsstelle; Expertengespräch)</p>	<p>Konfliktursachen, Kommunikationsstörungen, Manipulation durch Medien</p>	<p><b>Psychosoziale Gesundheit/Stärkung</b></p> <p><b>Workshop „Aufklärung und Umgang psychische Erkrankungen“</b> (<a href="#">mind the mind Initiative</a>)</p> <p><b>Suchtprävention</b></p> <p><b>KlarSicht-Koffer/Rauschbrillen</b> (Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen)</p>
8	<p>Suchtgefahren;  Verhalten einer Schwangeren: Schutz vor Rauschmitteln</p> <p>Wahlbereich 1: Stress und Stressbewältigung</p>	<p><u>kath. R.:</u> Verantwortung für das eigene Leben; Ichstärke; Abhängigkeiten und Süchte; Umgang mit Ängsten; Erwachsenwerden; Ethischen Ansprüche in Beziehungen (Schwangerschaftsabbruch, Pornographie, Cybergrooming, sex. Missbrauch, Prostitution)</p>	<p>Sinn des Lebens; Notwendigkeit von Orientierung in Krisensituationen, persönlichkeitsgefährdendes Krisenverhalten</p>	<p><b>Suchtprävention</b></p> <p><b>Workshop Suchtprävention</b> (Fachteam Suchtprävention Diakonie)</p> <p><b>Selbstwahrnehmung &amp; Selbstwertstärkung</b></p> <p><b>Workshop Resilienz</b> (Schulsozialarbeit)</p>

9	Wahlbereich 3: Alkoholmissbrauch; Jugendschutz	<u>ev. R.:</u> Sich positionieren zum verantwortlichen Umgang mit Liebe und Sexualität (Missbrauch)	Entscheidungen treffen (Gewissen, Werte und Normen), verantwortungsvoller Umgang mit Sexualität	<b>Geschlechtlichkeit</b>  <b>Workshop Sexualpädagogik</b> ( <a href="#">Medea e.V.</a> , <a href="#">Männernetzwerk e.V.</a> )
10	Mutagene: Einfluss von Alkohol und Zigarettenrauch auf Erbgut		Wissenschaft und Verantwortung	<b>Psychosoziale Gesundheit</b>  <b>Workshop Psychische Gesundheit</b> ( <a href="#">Hey Life</a> - Netzwerk für Suizidprävention)
11/12	Nervenphysiologie: Gefahr von Neurotoxinen, Pharmaka, Drogen	<u>kath. R.:</u> Sich positionieren zum Mysterium des Menschseins und der daraus erwachsenden ethischen Konsequenzen		<b>Stressbewältigung und Achtsamkeit</b>  <b>Optional:</b> - Workshop zum Umgang mit Prüfungsangst, Leistungsdruck (Beratungslehrkraft) - Workshop Achtsamkeit (Schulsozialarbeit)