

Eigener Stoffbeutel dabei?

- Installiere einen Stoffbeutel in deinem Schulrucksack. Für den Fall, dass du in den Pausen zum Netto rennst.
- Nehmt einen Beutel mit, wenn ihr einkaufen geht (auch beim Bäcker und auch deine Eltern!). Wenn du ihn vergessen hast, hasse dich selbst und kehre um!

PlAstikfrei!

- Geht in den Supermarkt. Kauft unverpackt, wenn möglich. Fragt die Kassierer/in, warum es gewisse Produkte nur mit Plastik gibt und geht ihr / ihm damit richtig auf den Sack.
- Findet die 2 Unverpackt-Läden in Dresden: Geh mit deinen Eltern zu einem der Läden und schaut gemeinsam, was man vielleicht lieber dort kaufen könnte. Macht da ein Beweisfoto.

PloGging statt Blogging!

- Nehmt beim nächsten Familienspaziergang Müllsäcke mit und sammelt gemeinsam.
- Entmülle ein Stück Natur (vorher – nachher Bild)
- Nehmt als Team am Frühjahrsputz (Elbwiesenreinigung) teil.

Braucht man FLeisch?

- Recherchiert welche Nährstoffe man durch Fleisch bekommt und mit welchen Lebensmitteln man sie ersetzen kann.
- Wähle dir drei Tage in der Woche an denen du weder Fleisch noch Wurst isst. (Gerne auch 4, 5 oder 6 Tage)
- Suche dir ein Rezept und koche einmal pro Woche für deine Familie vegetarisch (oder sogar vegan → <https://www.100affen.de/>)
- Lebe einen Monat vegetarisch oder gar vegan.

ZugemüLit?

- Nutze deinen NETTO-Brötchen-Beutel mehrmals!
- KEIN Einweggeschirr!
- Nutze Stofftaschentücher an Stelle von Papiertaschentüchern
- Veranstaltet eine Familienfeier / Party komplett ohne Plastikmüll!
- Wenn ihr Essen bestellt, nutzt keinen Lieferservice, sondern holt es euch ab mit eigenen Mehrwegdosen.

Feucht-fröhliches Badezimmer

- Benutze Seife statt Duschgel und Shampoo – die ist genauso gut und enthält kein Mikroplastik!
- Probiere Zahnpastatabletten aus (findest du im Lose – Laden)
- Reduziere deinen Klopapierkonsum (irgendwann wird er nicht mehr sauberer 😊) und nutze Recycling-Klopapier
- Nutze eine Menstruationstasse oder Stoffbinden statt Tampons und normalen Binden (nur für Mädchen).