

## Regenwaldlauf am 28.05.2009

### - Ablauf und Organisatorisches -

Es wird (wie bereits in den vergangenen Jahren) ein **Paarlauf** von max. 1 Stunde pro Klasse durchgeführt. Jedes Paar bestimmt selbst, in welchem Rundenrhythmus die Partner wechseln. Jedes Paar kreuzt seine gelaufenen Runden (**300m-Runden**) selbst auf dem Laufzettel des Paares ab (bitte unterschiedliche Farben oder Symbole verwenden, damit eine exakte Abrechnung für die Sponsoren erfolgen kann). Schüler können auch allein 1 Stunde laufen.

**Ort:** Blüherpark (neben Hygienemuseum)

**Laufzeit:** max. 1 Stunde, es kann auch allein gelaufen werden  
vorher erfolgt eine kurze Eröffnung

Die Schüler erscheinen bereits in Sportsachen, es gibt keine Umzugsmöglichkeiten! Es gibt dieses Jahr keine T-Shirts. Da aber trotzdem ein einheitlicher Gesamteindruck entstehen soll, bitte ein **T-Shirt in roter oder grüner Farbe** anziehen.

Die Erwärmung erfolgt individuell bzw. eventuell durch Patenschüler.

Die Schüler sollen sich ausreichend **Getränke mitbringen**, die Flaschen aber hinterher auch wieder mitgenommen werden.

#### **Ablauf:**

Klasse	Unterricht	Lauf (vorher kurze Eröffnung)	Anmerkungen
5	ab 4. Std.	8.30 – 9.30 Uhr	
6	1./ ab 5. Std.	9.30 – 10.30 Uhr	
7	1.+2./ ab 5. Std.	10.00 – 11.00 Uhr	
8	1.+2./ ab 6. Std.	10.30 – 11.30 Uhr	8c: 12-13 Uhr Lauf, da vorher Projekt
9	1.-3. / ab 6. Std.	11.15 Uhr – 12.15 Uhr	
10	1.-4. Std.	12.00 – 13.00 Uhr	+ 8c
11	1.- 4. Std.	12.30 - 13.30 Uhr	Infokurs inf 1–5./6. Stunde Klausur – Lauf mit 7. Klasse – Betreuer: Herr Kindel

Der Unterricht vor bzw. nach dem Sponsorenlauf erscheint als Sonder-/Vertretungsplan!!